



PAGODE VIÊN MINH

Verein der Indochina-Buddhisten in der Schweiz

Thứ Sáu, ngày 29.03.2024

09:30: Phật tử vân tập, phân chia công việc

10:00 – 10:30: Các em vân tập về chùa

10:30 – 11:00: Khai trại

Thượng Toạ Trụ Trì phát biểu và giới thiệu ban tổ chức

11g: Các em nhận phòng, phụ huynh ra về

Chương trình của các Trại sinh Thiện Việt

07:15: Thức

08:00 – 08:30: Điềm tâm

09:00 – 11:30: Học theo chủ đề

12:00 – 12:30: Thọ trai (ăn trưa)

13:00 – 14:00: Nghỉ trưa

14:00 – 15:30: Vận động

15:30 – 16:00: Ăn nhẹ chiều

16:00 – 17:30: Đọc sách, làm thủ công, chơi trò chơi

18:00 – 18:30: Dược thực (ăn tối)

19:00 – 20:00: Chơi tự do hoặc tĩnh tọa

20:00 – 20:30: Vệ sinh cá nhân

20:30 - Lên giường

21:00 - Chỉ Tĩnh (ngủ)

*** Thứ Bảy, ngày 30.03.2024 các em sẽ tham quan Verkehrshaus ở Luzern**



Chương trình của các Phật tử lớn

05:00: Thức

05:45: Tĩnh tọa

06:00 – 07:00: Tụng thần chú Thủ Lăng Nghiêm

08:00 – 08:30: Điềm tâm

09:30 – 10:00: Tĩnh tọa (dành cho Phật tử Phụ huynh ở lại)

10:30 – 12:00: Chuẩn bị trai soạn

12:00 – 12:30: Thọ trai

13:00 – 14:00: Nghỉ trưa

14:00 – 15:30: Nghe pháp

15:30 – 16:00: Ăn nhẹ chiều

16:00 – 18:00: Chuẩn bị trai soạn

18:00 – 18:30: Dược thực

20:00 – 21:00: Tĩnh tọa

22:00 - Chỉ tịnh (ngủ)

Thứ Hai, ngày 01.04.2024

14:00 – 14:15: Phụ huynh vân tập về chùa

14:15 – 15:00: Kết trai

Thượng Toạ Trụ Trì phát biểu

Giáo viên, phụ huynh và các em nêu cảm tưởng

15:15 – 15:30: các em biểu diễn văn nghệ

15:30 – 16:00: Ăn nhẹ chiều

16:00: quý phụ huynh và các em ra về