



Chương Trình Sinh Hoạt Trại Thiện Việt
(Từ thứ sáu đến thứ hai, ngày 07-10/04/2023)

Thứ sáu, ngày 07/04/2023

- 09:30: Tập trung, phân chia công việc
- 10:00 – 10:30: Các trại sinh tập trung về chùa
- 10:30 – 11:00: Khai trại
- 11:00: Trại sinh nhận phòng, phụ huynh ra về

Chương trình cho các Trại sinh Thiện Việt

- 07:15: Thức
- 08:00 – 08:30: Điềm tâm
- 09:00 – 11:30: Học theo chủ đề
- 12:00 – 12:30: Thọ trai (ăn trưa)
- 13:00 – 14:00: Nghỉ trưa
- 14:00 – 15:30: Vận động
- 15:30 – 16:00: Ăn nhẹ chiều
- 16:00 – 17:30: Đọc sách, làm thủ công, chơi trò chơi – Chủ đề Heidi
- 18:00 – 18:30: Dược thực (ăn tối)
- 19:00 – 20:00: Chơi tự do hoặc tĩnh tọa
- 20:00 – 20:30: Vệ sinh cá nhân
- 20:30: Lên giường
- 21:00: Ngủ

Chương trình của các Phật tử lớn

- 05:00: Thức
- 05:45: Tĩnh tọa
- 06:00 – 07:00: Tụng thần chú Thủ Lăng Nghiêm
- 08:00 – 08:30: Điềm tâm
- 09:30 – 10:00: Tĩnh tọa (dành cho Phật tử Phụ huynh)
- 10:30 – 12:00: Chuẩn bị trại soạn
- 12:00 – 12:30: Thọ trai
- 13:00 – 14:00: Nghỉ trưa
- 14:00 – 15:30: Nghe pháp – (Thảo luận Phật pháp – Phật pháp vấn đáp)
- 15:30 – 16:00: Trà chiều
- 16:00 – 18:00: Chuẩn bị trại soạn
- 18:00 – 18:30: Dược thực
- 20:00 – 21:00: Tĩnh tọa
- 22:00: Ngủ

Giáo viên phụ trách:

Phật tử Thiện Hoà, Thiện Toàn, Thiện Luận, và vài Phật tử khác.