



PAGODE VIÊN MINH

Verein der Indochina-Buddhisten in der Schweiz

Rahmenprogramm des Thiện-Việt-Camps

(vom Freitag, 07/04 – Montag 10/04/2023)

Freitag, 07/04/2023

- 09:30: Das OK-Team versammeln sich. Arbeitsteilung
- 10:00 – 10:30: Die Kinder versammeln sich in der Pagode
- 10:30 – 11:00: Eröffnung des Camps
- 11:00: Die Kinder checken ein, die Eltern gehen weg

Programm für die Thien-Viet-Camp-Kindern

- 07:15: Aufwachen
- 08:00 – 08:30: Frühstück
- 09:00 – 11:30: Thematisches Lernen
- 12:00 – 12:30: Mittagsessen
- 13:00 – 14:00: Mittagspause
- 14:00 – 15:30: Bewegen
- 15:30 – 16:00: Zvieri
- 16:00 – 17:30: Lesen, basteln, Spiele – Thema Heidi
- 18:00 – 18:30: Abendsessen
- 19:00 – 20:00: Freies Spiel oder Meditation
- 20:00 – 20:30: Körperpflege
- 20:30: Ins Bett gehen
- 21:00: Schlafen

Zuständige LehrerInnen:

Buddhisten Thiện Hoà, Thiện Toàn, Thiện Luận, und einige andere Buddhisten.



PAGODE VIÊN MINH

Verein der Indochina-Buddhisten in der Schweiz

Programm für die erwachsene Buddhisten

05:00: Aufwachen

05:45: Meditieren

06:00 – 07:00: Rezitation des “Suramgama-Mantras”

08:00 – 08:30: Frühstück

09:30 – 10:00: Meditieren (für buddhistische Eltern)

10:30 – 12:00: Mahlzeit vorbereiten

12:00 – 12:30: Mittagessen

13:00 – 14:00: Mittagspause

14:00 – 15:30: Dharma anhören – (Dharma-Diskussion – Dharma-Fragen)

15:30 – 16:00: Nachmittagstee

16:00 – 18:00: Mahlzeit vorbereiten

18:00 – 18:30: Abendessen

20:00 – 21:00: Meditieren

22:00: Schlafen